

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 7 ноября 2024 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Каша рисовая жидкая	150/7,5/7,5	23,71	4	2,77	34,51	179,46	250/10/10	31,4	3,74	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	6,35	3,67	5,04	13,35	141,3	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	17,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	34,8	40	3,5	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	28,94	1		20,2	84,8						
Кондитерское изделие	40	18,85	1,1	1,76	13,25	73,18						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,64	17,34	103,01	654,84			16	19,44	80,12	564,21
1-4 классы						5-11 классы						
Салат из моркови с яблоками	60	9,1	0,96	0	1,8	13	100	11,8	0,96	0	1,8	13
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	21,63	2,2	2,95	14,7	94,25	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25
Котлеты или биточки рыбные	90	37,75	11,75	13,28	8,02	196,5	100	41,15	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	9,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	10,2	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	12,5	0,78	0,046	27,63	114,8						
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром и лимоном							200/10/10	6,15	0,13	0,02	15,2	62
Итого		97,44						85				
Итого за обед			23,42	23,786	98,64	706,05			19,77	22,6	65,61	548,4
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00			100				15,00		
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		10,00			250				10,00		
II блюдо												
Отбивная из курицы	100		65,00			100				65,00		
Жаркое из говядины	200		65,00			200				65,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200				35,00		
IV блюдо												
Рис отварной	150		12,00			150				12,00		
Макаронны отварные	150		12,00			150				12,00		
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100				40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100				40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00			75				30,00		
Плюшка с маком	75		30,00			75				30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75				30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75				30,00		

Зав. производством _____

Handwritten signature